

3月レッスンプログラム

※インストラクターは予告なく変更する可能性がありますのでご了承くださいませようお願いいたします。

| 月 | 4・11・18・25 | | | | |
|-------|-----------------|-------------|--------------------|-----------------|----|
| | マンツー | 初級 | 基礎 | 応用 | 特別 |
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | | 初級 松田・田村 | 駈歩 基礎～応用編 杉原・泉谷 | | |
| 11:00 | | | 駈歩 基礎編 松田・泉谷 | 駈歩 応用編 杉原・田村 | |
| 12:00 | プライベート 杉原・田村 | | 馬場 基礎編 松田・泉谷 | | |
| 13:00 | 馬 休 時 間 | | | | |
| 14:00 | プライベート 松田・泉谷 | | 馬場 基礎～応用編 杉原・田村 | | |
| 15:00 | | 初級 松田・泉谷 | 駈歩 基礎編 杉原・田村 | | |
| 16:00 | | | | | |

| 火 | 5・12・19・26 | | | | |
|-------|--------------|----------|--------------|--------------|----|
| | マンツー | 初級 | 基礎 | 応用 | 特別 |
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | | 初級 松田 | | 障害 応用編 田村 | |
| 11:00 | | 初級 田村 | 誘導 基礎編 杉原 | | |
| 12:00 | プライベート 杉原 | | 駈歩 基礎編 泉谷 | 3級馬場経路 桑田 | |
| 13:00 | 馬 休 時 間 | | | | |
| 14:00 | プライベート 松田 | 初級 杉原 | 誘導 基礎編 泉谷 | | |
| 15:00 | プライベート 泉谷 | | 駈歩 基礎編 杉原 | | |
| 16:00 | | | | | |

| 水 | 6・13・27 | | | | |
|-------|--------------|----------|--------------------|--------------|----------------------|
| | マンツー | 初級 | 基礎 | 応用 | 特別 |
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | | 初級 松田 | 誘導 基礎編 田村 | | |
| 11:00 | | 初級 杉原 | | 馬場 応用編 田村 | |
| 12:00 | プライベート 杉原 | | 馬場 基礎編 泉谷 | | |
| 13:00 | 馬 休 時 間 | | | | 身体を知ろう (座学) 松田 |
| 14:00 | プライベート 泉谷 | 初級 田村 | 馬場 基礎編 松田 | | |
| 15:00 | プライベート 松田 | 初級 泉谷 | 速歩～駈歩 基礎編 杉原 | | |
| 16:00 | | | | | |

| 金 | 8・15・22・29 | | | | |
|-------|--------------|----------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | マンツー | 初級 | 基礎 | 応用 | 特別 |
| 9:00 | | | | | |
| 10:00 | | 初級 泉谷 | 障害 基礎編 田村 | | |
| 11:00 | | 初級 杉原 | 駈歩 基礎編 桑田 | 障害 応用編 田村 | |
| 12:00 | プライベート 泉谷 | | 馬場 基礎編 松田 | 3級馬場経路 田村 | ストレッチ 付き プライベート 杉原 |
| 13:00 | 馬 休 時 間 | | | | |
| 14:00 | | 初級 泉谷 | | | |
| 15:00 | プライベート 松田 | 初級 田村 | 駈歩 基礎編 杉原 | | |
| 16:00 | | | | | |

| 土 | 9・16・23・30 | | | | |
|-------|--------------|----------|--------------|--------------|------------------------|
| | マンツー | 初級 | 基礎 | 応用 | 特別 |
| 9:00 | | | | | アドバンス クラス |
| 10:00 | | 初級 泉谷 | 馬場 基礎編 松田 | 障害 応用編 田村 | |
| 11:00 | | 初級 杉原 | 駈歩 基礎編 泉谷 | | 3課目馬場 松田 |
| 12:00 | | | 障害 基礎編 杉原 | 3級馬場経路 泉谷 | |
| 13:00 | 馬 休 時 間 | | | | 自分の体を知ろう レッスン 松田 |
| 14:00 | | 初級 泉谷 | 馬場 基礎編 杉原 | | |
| 15:00 | プライベート 泉谷 | | 駈歩 基礎編 杉原 | | |
| 16:00 | | | | | |

| 日祝 | 3・10・17・20・24・31 | | | | |
|-------|------------------|----------|--------------|--------------|------------------------|
| | マンツー | 初級 | 基礎 | 応用 | 特別 |
| 9:00 | | | | | マスター クラス |
| 10:00 | | 初級 田村 | | 3級馬場経路 杉原 | |
| 11:00 | | 初級 泉谷 | 駈歩 基礎編 杉原 | | 2級馬場練習 松田 |
| 12:00 | | | 馬場 基礎編 泉谷 | 2～3級障害 杉原 | |
| 13:00 | 馬 休 時 間 | | | | 自分の体を知ろう レッスン 松田 |
| 14:00 | | 初級 杉原 | 馬場 基礎編 泉谷 | | |
| 15:00 | プライベート 泉谷 | | 駈歩 基礎編 杉原 | | |
| 16:00 | | | | | |